



## Oração:

### A Comunicação com Deus

### Versículo-chave

*De manhã, Senhor, ouves a minha voz; de manhã te apresento minha oração e fico esperando.*

SALMO 5.3

### Ideia central

*A oração nada mais é do que comunicar-se com Deus. Quando levamos uma vida de oração estável e sólida, desenvolvemos um relacionamento mais íntimo e profundo com o Senhor.*

### Foco

Leia a história abaixo em voz alta e, depois, use as perguntas que seguem para dar início a uma conversa sobre fé e vida cristã.

Para Regina Hammond, não é bem uma questão de sorte. Aos 37 anos, comissária de bordo ganhou um prêmio de 100 mil dólares em uma loteria do Colorado, após ter conquistado outros 50 mil da mesma forma no ano anterior. E ela não para por aqui. Seu alvo é levar o grande prêmio de um milhão de dólares. Regina acredita que foi a oração que lhe abriu o caminho para as riquezas. *“Eu oro, pedindo a Deus que me ajude, e Ele me responde”*, diz ela.

1. Qual a sua reação ao ouvir a declaração de Regina Hammond?
2. Se a oração de fato funciona, por que é então que todos os que jogam na loteria não passam a orar e ganhar?
3. As pessoas devem orar para ficarem ricas? E para serem bem-sucedidas? Por quê?



4. Jogar na loteria é uma atitude de colocar sua sorte no jogo, não em Deus. Se isso for verdade, por que Deus responderia a oração de Regina Hammond?
5. Você oraria para ganhar na loteria? Por quê?
6. Leia em voz alta cada um dos itens abaixo. Por qual(uais) deles é certo orar? Por quê?
  - ◆ Tirar nota 10 numa prova;
  - ◆ Ganhar muito dinheiro;
  - ◆ Arrumar um emprego;
  - ◆ Ter uma aparência melhor;
  - ◆ Ganhar um jogo;
  - ◆ Comprar/ganhar roupas novas;
  - ◆ Não ser pego ao desobedecer aos pais;
  - ◆ Arrumar um(a) namorado(a);
  - ◆ Perder ou ganhar peso.

## **Mergulhando na Palavra**

Agora, discutam as perguntas abaixo e mergulhem juntos a Palavra.

1. Quais são as diferenças entre a oração e uma conversa cara-a-cara?
2. De que maneira a oração pode tonar um diálogo com o Senhor em vez de um simples monólogo?
3. Leia os seguintes versículos em voz alta: Salmos 9.1,2; Mateus 7.7; Marcos 9.7; 1 Tessalonicenses 5.18 e João 1.9. Que elemento da oração está presente em cada um desses versos?



4. Peça a cada membro da família que exemplifique um dos elementos identificados na questão anterior, usando, para isso, uma das estratégias abaixo:
  - ◆ Escrever uma definição do elemento em questão;
  - ◆ Explicar por que esse elemento da oração é importante;
  - ◆ Fazer uma oração que demonstre esse elemento específico.
5. Para termos uma vida de oração bem ajustada e equilibrada são necessários todos esses elementos? Por quê?

### **Reflexão e Aplicação**

1. Segue uma lista de fatores que podem servir de empecilhos para a oração. Leia-os em voz alta e, em seguida, peça que cada membro da família identifique aquelas que mais atrapalham a sua vida de oração.
  - ◆ Atitude negativa;
  - ◆ Não priorizar a oração;
  - ◆ Cochilar enquanto ora;
  - ◆ Ter uma agenda muito cheia;
  - ◆ Não sentir a presença de Deus;
  - ◆ Culpa;
  - ◆ Não crer que Deus está ouvindo;
  - ◆ Duvidar da existência de Deus;
  - ◆ Egoísmo;
  - ◆ Orações frustradas;



2. Após cada um ter identificado o(s) empecilho(s) que mais o afeta(m) na área da oração, pensam juntos em possíveis soluções para o problema. (Exemplo: agenda muito cheia – orar às 7h da manhã todos os dias, passar menos tempo nas redes sociais, etc.)
3. Peça a cada pessoa que identifique qual dos cinco elementos da oração ele(a) deseja enfatizar de maneira especial em sua vida e por quê.
4. A melhor forma de se aprender a orar é praticando a oração. Então, passem alguns momentos orando juntos e tentem incorporar cada um dos cinco elementos em suas orações.